

Tân Xuân, ngày 15 tháng 9 năm 2025

KẾ HOẠCH

Về việc tổ chức thực hiện bài thể dục giữa giờ, múa hát sân trường Năm học: 2025-2026

Thực hiện Kế hoạch số 42/KH-THCS ngày 10/9/2025 của Hiệu trưởng trường THCS Tân Xuân về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục nhà trường học năm học 2025-2026;

Thực hiện Kế hoạch số 61/KH-THCS ngày 12/9/2025 của Hiệu trưởng trường THCS Tân Xuân về việc thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2025-2026;

Thực hiện Kế hoạch năm học của tổ chuyên môn Năng khiếu năm học 2025-2026;

Tổ Năng khiếu xây dựng kế hoạch thực hiện thể dục giữa giờ, múa hát sân trường năm học 2025-2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1. Mục đích

- Góp phần nâng cao sức khỏe, thể chất và tạo thói quen luyện tập thể dục hàng ngày cho học sinh. Tạo không khí vui tươi, thoải mái để học tập, sinh hoạt ngoại khóa, góp phần thúc đẩy phong trào thi đua “Xây dựng trường học thân thiện, học sinh tích cực”.

- Hướng ứng phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

- Tổ chức tập luyện cho học sinh tại trường đảm bảo an toàn, thực hiện đúng các bài tập theo hướng dẫn.

2. Yêu cầu

- 100% học sinh tham gia tập thể dục giữa giờ và múa hát sân trường.

- Thực hiện đúng nhạc nền, động tác thống nhất, đều, đẹp. Đảm bảo an toàn, vui tươi, phù hợp lứa tuổi.

- Giáo viên chủ nhiệm, Tổng phụ trách Đội, giáo viên GDTC phối hợp tổ chức, hướng dẫn, giám sát

II. NỘI DUNG VÀ HÌNH THỨC THỰC HIỆN

1. Thể dục giữa giờ

Bài thể dục giữa giờ gồm 5 động tác:



- a. Động tác cổ
- b. Động tác tay
- c. Động tác chân
- d. Động tác bụng
- e. Động tác vận mình.

Giao giáo viên GDTC hướng dẫn.

2. Múa hát sân trường

Mỗi tuần/2lần (Sáng thứ 4 và thứ 6).

Nội dung: Múa hát tập thể theo chủ đề (quê hương, đất nước, mái trường, thiếu nhi, truyền thống...).

Giao cho giáo viên Âm nhạc biên đạo, hướng dẫn.

Phát động phong trào thi đua “**Lớp tập đều, đẹp – lớp múa đẹp**”

IV. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian

- Thể dục giữa giờ: 2 buổi/tuần (Thứ 3 khối 6,7 và thứ 5 khối 8,9).
- Múa hát sân trường: 2 buổi/tuần. (Sáng thứ 4 khối 6, 7 và sáng thứ 6 khối 8, 9)

2. Địa điểm: Sân trường.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

STT	Họ và tên	Chức vụ	Nhiệm vụ
1	Hoàng Mỹ Thuận	Tổng phụ trách	Phụ trách chung
2	Trần Thị Phương Dung	Tổ trưởng	Phụ trách TDGG
3	Vũ Thị Dung	Tổ phó	Phụ trách múa hát sân trường.
3	Hoàng Văn Dinh	Giáo viên	Hướng dẫn tập luyện, quản lí học sinh TDGG
4	Phạm Thị Gấm	Giáo viên	Hướng dẫn tập luyện, quản lí học sinh TDGG
5	Vũ Thị Thanh	Giáo viên	Hướng dẫn tập luyện, quản lí học sinh TDGG
7	Đặng Thị Thoả	Giáo viên	Hướng dẫn tập luyện, quản lí học sinh múa hát sân trường.
8	Giáo viên chủ nhiệm	Giáo viên	Hướng dẫn tập luyện, quản lí học sinh.

- GV phụ trách thực hiện hướng dẫn học sinh tập luyện nghiêm túc, có hiệu quả theo nội dung chương trình kế hoạch, thời khóa biểu đã đăng kí đảm bảo đạt hiệu quả cao. Có trách nhiệm nhắc nhở học sinh thực hiện nghiêm túc. Phối hợp tốt với giáo viên chủ nhiệm, BGH, theo dõi nề nếp học sinh.

